

DECLARACIÓ INSTITUCIONAL PER AL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

El Dia Mundial de la Salut Mental és una celebració anual que es du a terme el 10 d'octubre des de 1.992 i que fou proclamada per la Federació Mundial per a la Salut Mental. Actualment es commemora a més de 100 països del món i permet portar al primer pla una situació que afecta a milions de persones del nostre país.

A Balears, quasi la meitat de la població (un 41,6%) té problemes de salut mental, essent l'ansietat, la depressió i els trastorns del son els més comuns. Es tracta de la quarta comunitat autònoma en nombre de casos només per darrera de Canàries, Comunitat Valenciana i Murcia segons l'Informe Anual del Sistema Nacional de Salut 2023 publicat el passat mes d'agost.

A més, a la nostra Comunitat Autònoma, més de 200.000 persones (el 17% de la població) consumeix psicofàrmacs essent Espanya el país que encapçala a Europa el rànquing en el consum d'aquests medicaments.

Salut mental és, en termes generals, l'estat d'equilibri entre una persona i el seu entorn sociocultural que garanteix la seva participació laboral, intel·lectual i de relacions per a aconseguir un benestar i qualitat de vida. En aquest sentit positiu, la salut mental és el fonament del benestar individual i del funcionament eficaç de la comunitat.

La salut mental és un dret humà bàsic per a tots. Totes les persones, sense importar qui siguin ni on siguin, tenen dret a gaudir del grau més alt possible de salut mental. Això inclou el dret a ser protegit dels riscos per a la salut mental, el dret a una atenció disponible, accessible, digna i de qualitat, i el dret a la llibertat, la independència i la integració al seu entorn social.

Cap persona s'hauria de veure privada dels seus drets humans o exclosa de les decisions sobre la seva pròpia salut pel fet de patir un problema de salut mental. L'OMS segueix treballant per a que la salut mental es valori, es promogui i es protegeixi, i per a que es prenguin mesures urgents per a que totes les persones puguin fer valer els seus drets humans i obtenir l'atenció de salut mental de qualitat que necessiten.

Per tot això, el Parlament de les Illes Balears es compromet a:

- Vetllar per a que l'atenció a la salut mental a les Illes Balears respongui a les necessitats de la població de la nostra comunitat.
- Reconèixer als i les professionals de l'àmbit de la salut mental la gran labor que duen a terme. Valorant, així mateix, l'especial esforç realitzat per les entitats del tercer sector i per les famílies de les persones afectades.
- Defensar que s'incrementi la inversió en polítiques preventives i de promoció de la salut mental en els àmbits sanitari, social, laboral i educatiu.
- Contribuir a que es vagin implementant mesures alternatives a l'ús de la coerció i es treballi per a un model comunitari basat en la recuperació i en la promoció de l'autonomia de les persones.
- Escoltar la veu de les persones que pateixen alguna malaltia mental i promoure la seva participació per a avançar en el millor model d'atenció.
- Reconèixer la tasca en primera persona de les persones que comparteixen la seva experiència i d'aquesta manera donen visibilitat a la salut mental i contribueixen a superar prejudicis i l'estigmatització
- Evitar en el debat parlamentari expressions i manifestacions que, per la seva càrrega pejorativa, puguin transmetre una imatge errònia i negativa de la malaltia, que potencien l'estigma sobre la salut mental.



Parlament de
les Illes Balears